



أربعون حديثاً في أهمية الرياضة

قبسات من هنا وهناك رقم ((147)) - من إعداد الشيخ عبدالنبي عبدالمجيد النشابة... 39459772

1. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (إِنَّ لِرَبِّكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِحَسَدِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِأَهْلِكَ عَلَيْكَ حَقًّا) بحار الأنوار **128/70**.
2. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (خَيْرُ هُوَ الْمُؤْمِنِ السَّبَّاحَةِ، وَخَيْرٌ هُوَ الْمَرْأَةِ الْمُغْزَلِ) نهج الفصاحة: **319** ح **1527**.
3. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (طُوبَى لِمَنْ أَسْلَمَ وَكَانَ عَيْشُهُ كَفَافًا وَقُوَاهُ شَدَادًا) بحار الأنوار **67/72**.
4. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (الْحَيْرُ مَعْقُودٌ بِنَوَاصِي الْحَيْلِ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ) تفسير مجمع البيان **475/4**، تفسير الصافي **298/4**.
5. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الرَّجُلَ الْقَوِيَّ) بحار الأنوار **184/64**.
6. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (حَقُّ الْوَالِدِ عَلَى وَلَدِهِ أَنْ يُعَلِّمَهُ الْكِتَابَةَ وَالسَّبَّاحَةَ وَالرِّمَّيَةَ، وَأَنْ لَا يَرْزُقَهُ إِلَّا طَيِّبًا وَأَنْ يُرَوِّجَهُ إِذَا بَلَغَ) نهج الفصاحة: **293** ح **1394**.
7. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (إِلَّا أَنْ الْقُوَّةَ الرَّمِيَّ، إِلَّا أَنْ الْقُوَّةَ الرَّمِيَّ) الحياة **71/5**، نقلاً عن تفسير مجمع البيان.
8. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (مَنْ تَرَكَ الرَّمِيَّ مِنْ بَعْدِ مَا عَلِمَهُ رَغْبَةً عَنْهُ فَإِنَّهَا نِعْمَةٌ كَفَرَهَا) ميزان الحكمة **128/4**.
9. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (الْحَيْرُ كُلُّهُ فِي السَّيْفِ وَتَحْتَ ظِلِّ السَّيْفِ) تهذيب الأحكام/كتاب الجهاد.
10. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (عَلَيْكُمْ بِالرَّمِيِّ فَإِنَّهُ مِنْ خَيْرِ هَوَاكُم) ميزان الحكمة **183/4**.
11. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (إِنَّ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ تَحْتَ ظِلَالِ السَّيْفِ) نهج الفصاحة **115**/ح **576**.
12. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (عَلِّمُوا أَبْنَاءَكُمْ السَّبَّاحَةَ وَالرِّمَّيَةَ) نهج الفصاحة: **413** ح **1955**.
13. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (الهُوَا وَالْعُبُوءَا فَإِنِّي أَكْرَهُ أَنْ يَرَى فِي دِينِكُمْ غَلْظَةً) نهج الفصاحة: **105** ح **531**.

14. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (المؤمن القوي خيرٌ وأحبُّ من المؤمن الضعيف) الإسلام والطب: 263.
15. قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (لا قُوَّةَ كَغَلْبَةِ الهَوَى، وَلَا قُوَّةَ كَرَدِّ الغَضَبِ) بحار الأنوار 165/78.
16. خرج رسول الله (صلى الله عليه وآله) يوماً وقوم يدحون حجراً، فقال (صلى الله عليه وآله): (أشدُّكم مَنْ مَلَكَ نَفْسَهُ عِنْدَ الغَضَبِ) بحار الأنوار 148/77 ح 67.
17. مرَّ النبي (صلى الله عليه وآله) بِرَجُلَيْنِ كان يتصارعان، فلم يُنكِر (صلى الله عليه وآله) عليهما.
18. قال الإمام علي (عليه السلام): (مَنْ يَعْمَلْ يَزِدْ قُوَّةً، وَمَنْ يَقْصِرْ فِي العَمَلِ يَزِدْ فُتْرَةً) غرر الحكم 204/5.
19. قال الإمام علي (عليه السلام): (يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ، قَوِّ عَلَى خِدْمَتِكَ جَوَارِحِي) دعاء كميل.
20. قال الإمام علي (عليه السلام): (أَقْوَى النَّاسِ أَعْظَمُهُمْ سُلْطَانًا عَلَى نَفْسِهِ) غرر الحكم 436/2.
21. قال الإمام علي (عليه السلام): (أَقْوَى النَّاسِ مَنْ قَوَّى عَلَى غَضَبِهِ بِحِلْمِهِ) غرر الحكم 435/2.
22. قال الإمام علي (عليه السلام): (وسر البردين، وغور بالناس، ورفه في السير) نهج البلاغة فيض الإسلام: رسالة 856/12.
23. قال الإمام علي (عليه السلام): (ثَمَرَةُ الشَّجَاعَةِ الغَيْرَةُ) غرر الحكم 328/3.
24. قال الإمام علي (عليه السلام): (شَجَاعَةُ الرَّجُلِ عَلَى قَدْرِ هِمَّتِهِ) غرر الحكم 181/4.
25. قال الإمام علي (عليه السلام): (وَإِذَا قَوِيَتْ فَأَقْوَى عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ، وَإِذَا ضَعُفَتْ فَاضْعَفَ عَنِ مَعْصِيَةِ اللَّهِ) نهج البلاغة فيض الإسلام: 1268.
26. قال الإمام علي (عليه السلام): (كُلُّ قَوِيٍّ غَيْرِ اللَّهِ سُبْحَانَهُ ضَعِيفٌ) غرر الحكم 536/4.
27. قال الإمام علي (عليه السلام): (وَلِيَكُنْ أَحَبُّ الْأُمُورِ إِلَيْكَ أَوْسَطُهَا فِي الْحَقِّ وَأَعْمُهَا فِي الْعَدْلِ) نهج البلاغة فيض الإسلام: رسالة 996/53.
28. قال الإمام علي (عليه السلام): (فَارْحَ فِيهِ بَدَنَكَ وَرَوِّحْ ظَهْرَكَ) نهج البلاغة فيض الإسلام: وصية 856/12.
29. قال الإمام علي (عليه السلام): (لَا تُقَاتِلَنَّ إِلَّا مَنْ قَاتَلَكَ) نهج البلاغة فيض الإسلام، رسالة 856/12.
30. قال الإمام علي (عليه السلام): (لَوْ تَمَيَّزَتِ الْأَشْيَاءُ لَكَانَ الصِّدْقُ مَعَ الشَّجَاعَةِ) غرر الحكم 118/5.
31. قال الإمام علي (عليه السلام): (لَا تَكُنْ قَوِيًّا عَلَى ضَعِيفٍ) غرر الحكم 436/6.
32. قال الإمام علي (عليه السلام): (كُونَا لِلظَّالِمِ خَصْمًا وَلِلْمَظْلُومِ عَوْنًا) نهج البلاغة فيض الإسلام: رسالة 977/47.

33. قال الإمام السجاد (عليه السلام): (إِنَّ النَّبِيَّ أَجْرَى الْإِبِلِ مُقْبِلَةً مِنْ تَبُوكَ، فَسَبَقَتْ الْعَضْبَاءَ عَلَيْهَا أُسَامَةَ، فَجَعَلَ النَّاسُ يَقُولُونَ: سَبَقَ رَسُولُ اللَّهِ (صلى الله عليه وآله)، ورسولُ الله (صلى الله عليه وآله) يقول: (سَبَقَ أُسَامَةَ)) بحار الأنوار **190/102**، وسائل الشيعة **351/13**.

34. قال الإمام السجاد (عليه السلام): (اللَّهُمَّ اعْطِنِي الصِّحَّةَ فِي الْجِسْمِ، وَالْقُوَّةَ فِي الْبَدَنِ) دعاء أبي حمزة الثمالي.

35. قال الإمام السجاد (عليه السلام): (إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ (صلى الله عليه وآله) أَجْرَى الْحَيْلِ وَجَعَلَ سَبْقَهَا أَوْاقِي مِنْ فَضَّةٍ) وسائل الشيعة **350/13**.

36. قال الإمام الباقر (عليه السلام): (إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ (صلى الله عليه وآله) سَابِقَ بَيْنَ الْحَيْلِ، وَأَعْطَى السَّوَابِقَ مِنْ عِنْدِهِ) وسائل الشيعة **351/13**.

37. قال الإمام الصادق (عليه السلام): (وَلَا تَسْمُنُوا تَسْمُنَ الْخَنَازِيرَ لِلذَّبْحِ) الكافي **270/6**، الحياة **206/4**.

38. عن الإمام الصادق (عليه السلام) في قول الله تعالى: (وَأَعِدُّوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ) الأنفال: **60**. قال: (سَيْفٌ وَتَرْسٌ) بحار الأنوار **191/103**.

39. عن الإمام الصادق (عليه السلام) عن آبائه، قال: دَخَلَ النَّبِيُّ (صلى الله عليه وآله) ذَاتَ لَيْلَةٍ بَيْتَ فَاطِمَةَ (عليها السلام)، وَمَعَهُ الْحَسَنُ وَالْحُسَيْنُ (عليهما السلام)، فَقَالَ لَهُمَا النَّبِيُّ (صلى الله عليه وآله): (قُومَا فَاصْطَرِعَا). فَقَامَا لِيَصْطَرِعَا، وَقَدْ خَرَجَتْ فَاطِمَةُ (عليها السلام) فِي بَعْضِ خِدْمَتِهَا، فَدَخَلَتْ فَسَمِعَتْ النَّبِيَّ (صلى الله عليه وآله) وَهُوَ يَقُولُ: (أَيُّهِنَّ يَا حَسَنُ، شُدَّ عَلَى الْحُسَيْنِ فَاصْرَعُهُ). فَقَالَتْ (عليها السلام) لَهُ: (يَا أَبَتِ وَاعْجَبَاهُ، أَتَشَجِّعُ هَذَا عَلَى هَذَا؟! أَتَشَجِّعُ الْكَبِيرَ عَلَى الصَّغِيرِ؟) فَقَالَ (صلى الله عليه وآله) لَهَا: (يَا بِنْتِي، أَمَا تَرْضَيْنَ أَنْ أَقُولَ أَنَا: يَا حَسَنُ شُدَّ عَلَى الْحُسَيْنِ فَاصْرَعُهُ، وَهَذَا حَيِّي جِبْرَائِيلُ يَقُولُ: يَا حُسَيْنُ شُدَّ عَلَى الْحَسَنِ فَاصْرَعُهُ؟) بحار الأنوار **189/103**.

40. قال الإمام الصادق (عليه السلام): (الرَّمِي سَهْمٌ مِنْ سِهَامِ الْإِسْلَامِ) وسائل الشيعة **348/13**.

قال الرسول الأعظم صلى الله عليه وآله
“ما تصدق الناس بصدقة مثل علم ينشر”
بحار الأنوار / كتاب العلم / حديث 8 مجلد 87

ساهموا معنا في نشر هذه القبسة

<http://www.alnashaba.net>

Email: qabasat@hotmail.com