

فيروسات الحياة الزوجية (أسبابها والقضاء عليها)
من إعداد الشيخ عبدالنبي النشابة... قيسات من هنا وهناك رقم ((163))

الحياة الزوجية معرضه للإصابة بفيروسات . نعم هي عرضه لذلك . واليك قائمه بالفيروسات وطريقه التخلص منها.

الفيروس الأول : الغيرة

تصنيفه : فتاك

أسبابه :

- الرغبة بالامتلاك.
- الشك بالشريك الآخر.
- الافتقاد إلى الصراحة.

طريقة العلاج :

- احترام حرية وخصوصية الشريك الآخر.
- الصراحة التامة والمناقشة الهادئة والموضوعية.
- الابتعاد عن الاختلاط قدر الامكان.

الفيروس الثاني : الكذب

تصنيفه : قاتل

أسبابه :

- الخوف.
- التقصير.
- الهروب وعدم المواجهة.

طريقة العلاج :

- تجاوز الأخطاء البسيطة للشريكين.
- معرفه الواجبات والمسؤوليات لكليهما.
- الاعتراف بالأخطاء ببساطة حين حدوثها.

الفيروس الثالث : العنف

تصنيفه : خطير جداً

أسبابه :

- العناد والتحدي والجدال الاستفزازي.
- ضعف الشريك الآخر وعدم التكافؤ.
- بعض الفيروسات في هذا الموضوع.

طريقة العلاج :

- الصبر ... المسابرة ... التسامح ... القناعة.
- العطف والحميمة في العلاقة الزوجية.
- الصدق والصراحة في كل الأحوال.

الفيروس الرابع : تدخل الأهل

تصنيفه : خطير جداً

أسبابه :

- تسرب المشاكل للشخصية خارج المنزل.
- كثرة الزيارات للأهل وإطلاعهم على تفاصيل خاصة وبدون مخبر.

طريقة العلاج :

- المحافظة على سرية وخصوصية العلاقة الزوجية والاعتدال في الزيارات والاهتمام في شؤون المنزل والعائلة أولاً.

الفيروس الخامس : الأنانية

تصنيفه : خطير

أسبابه :

- حب الذات.
- عدم الشعور بالمسؤولية.

طريقة العلاج :

- احترام حاجات ورغبات الطرف الآخر.
- المشاركة بين الطرفين في السراء والضراء.

الفيروس السادس : البخل

تصنيفه : خطير

أسبابه :

- طبع سيء وصفة منقّرة.

طريقة العلاج :

- الحمد والشكر على عطاء الله والتمتع بالرزق الحلال واليقين بأن الموت قريب دائماً.

الفيروس السابع : الملل

تصنيفه : خطير

أسبابه :

- روتين الحياة.
- الافتقار إلى التجديد في الأمور اليومية.

• الفراغ.

طريقة العلاج :

- السعي إلى التجديد حتى في أبسط الأمور.
- قليل من التغيير وخلع ثوب المثالية قد يفيد.
- ملء الفراغ بأشياء مفيدة وأفكار متجددة.

الفيروس الثامن : الكسل

تصنيفه : خطير

أسبابه :

- منشأ ذاتي.
- الاتكالية.

طريقة العلاج :

- تنظيم الحياة اليومية.
- الاعتماد على الذات قدر الامكان.
- الإحساس بالمسؤولية.

وارجو أن تكون مناعتكم قوية من كل هذه الفيروسات

وانا اعترف اني مصاب بفاير

نعم فاير التصميم..

قال الرسول الأعظم صلى الله عليه وآله

“ما تصدق الناس بصدقة مثل علم ينشر”

بحار الأنوار / كتاب العلم / حديث 8 مجلد 87

ساهموا معنا في نشر هذه القبسة

<http://www.alnashaba.net>

Email: qabasat@hotmail.com