

قبسات من هنا وهناك

رقم ((25))

ما ورد من أدعية لرفع الهم والغم والخوف

- 1- عن الباقر عليه السلام قال: "إذ أتى بك أمر تخافه، استقبل القبلة فصل ركعتين ثم قل: (يا أبصر الناظرين، يا أسمع السامعين، ويا أسرع الحاسبين، ويا أرحم الراحمين) قل هذه الكلمات سبعين مرة وكلما دعوت بهذه الكلمات سألت حاجتك".
- 2- قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم، من أصابه هم وغم وكرب أو بلاء أو شدة فليقل: الله ربي لا أشرك به شيئاً، توكلت على الحي الذي لا يموت.
- 3- عن الصادق عليه السلام: "اللهم أني أسألك بأن لك الحمد لا إله إلا أنت المنان، بديع السماوات والأرض، ذو الجلال والإكرام، أن تصلي على محمد وآل محمد، وأن تجعل لي مما أنا فيه فرجاً ومخرجاً".
- 4- عن الصادق عليه السلام قال: "إذا خفت أمراً فقل: (اللهم أنك لا يكفي منك أحد وأنت تكفي من كل أحد لحد من خلقك فاكفني - كذا وكذا-)".
- 5- وروي هذا الدعاء عن الباقر عليه السلام: "اللهم صلى على محمد وآل محمد وآل محمد واغفر لي وارحمني، وزك عملي، ويسر منقلي، واهد قلبي، وآمن خوفي، وعافني في عمري كله وثبت حجتي، واغفر خطاياي، وبعض وجهي ولا تفجعني بنفسي ولا تفجع لي حميماً وهي لي يا إلهي لحظة من لحظاتك، وتكشف بها عني جميع ما به ابتليتني وترد بها علي ما هو أحسن عادتك عندي فقد ضعفت قوتي، وقلت حيلتي، وانقطع من خلقك رجائي، ولم يبق إلا رجاءك، وتوكلني عليك، وقدرتك علي يا رب أن ترحمي وتعافيني كقدرتك علي أن تعذبني وتبتليني. إلهي ذكر عوائده يؤنسني، والرجاء لإنعامك يقويني، ولم أخل من نعمك منذ خلقتني، فأنت ربي وسيدي ومفرعي و ملجأي والحافظ لي والذاب عني، والرحيم بي والمتكفل برزقي، وفي قضائك وقدرتك كل ما أنا فيه فليكن يا سيدي ومولاي فيما قضيت، وقدرت حتمت، تعجيل خلاصي مما أنا فيه جميعه، والعافية لي فأني لا أجد لدفع ذلك أحداً غيرك، ولا اعتمد فيه إلا فيه عليك، فكن يا ذا الجلال والإكرام، عند احسن ظني بك، ورجائي لك، و ارحم تضرعي واستكاثي وضعف ركني، وامنن بذلك علي، وعلي كل داع دعائك، يا ارحم الراحمين وصلى الله علي محمد وآله الطيبين الطاهرين".
- 6- عن الإمام الصادق عليه السلام: " كان علي ابن الحسين عليهما السلام يقول: ما أبالي إذا قلت هذه الكلمات لو اجتمعت علي الأنس والجن: بسم الله وبالله ومن الله والى الله، وفي سبيل الله، وعلى ملة رسول الله، صلى الله عليه وآله، اللهم إليك أسلمت نفسي، وإليك وجهت وجهي وإليك ألتأت ظهري، وإليك فوضت أمري، اللهم احفظني بحفظ الإيمان من بين يدي ومن خلفي، وعن يميني ون شمالي، ومن فوقي ومن تحتي، وما قبلي وأدفع عني بحولك وقوتك، فإنه لا حول ولا قوة إلا بك".

- 7- يا كائناً قبل كل شيء ويا مكون كل شيء ويا باقياً بعد كل شيء، صل على محمد وآل محمد وأفعل (كذا وكذا).
- 8- عن النبي عليه السلام قال للفرج يواظب على هذا الدعاء: "يا من يكفي من كل شيء، اكفني ما أهمني".
- 9- عن زين العابدين عليه السلام أنه كان يقول لابنه: "يا بني من أصابه منكم مصيبة، أو نزلت به نازلة فليتوضأ، وليسبغ الوضوء، ثم يصلي ركعتين أو أربع ركعات، ثم يقول في آخرهن: يا موضع كل شكوى، ويا سامع كل نجوى، ويا شاهد كل ملا، ويا عالم كل خفيه، ويا دافع كل ما يشاء من بلية يا خليل إبراهيم ويا نجي موسى، ويا مصطفى محمد صلى الله عليه وآله وسلم، ادعوك دعاء من اشتدت فاقته وقلت حيلته، وضعت قوته، دعاء الغريب الغريق المضطر، الذي لا يجد لكشف ما هو فيه، إلا أنت، يا أرحم الراحمين".
- 10- عن الإمام الصادق عليه السلام لرفع الهم والحزن: "تغتسل فتصلي ركعتين وتقول: يا فارح الهم، ويا كاشف الهم، يا رحمان الدنيا والآخرة، ورحيمهما فرج همي واكشف غمي، يا الله الواحد الأحد الصمد، الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد، اعصمني وطهرني وأذهب بلبتي (وأقرأ آية الكرسي والمعوذتين)".
- 11- روي أنك تقول لرفع الهم في السجود مائة مرة: يا حي يا قيوم يا لا إله إلا أنت، برحمتك استغيث فاكفني ما أهمني، ولا تكلفني إلى نفسي.
- 12- عن موسى بن جعفر عليه السلام أنه قال (لسماعة) إذا كانت لك يا (سماعة) إلى الله حاجة فقل: "اللهم أي أسألك بحق محمد وعلي، فأن لهما عندك شأناً من الشأن، وقدراً من القدر، فبحق ذلك الشأن وبحق ذلك القدر، أن تصلي على محمد وآل محمد وأن تفعل بي (كذا وكذا)".

قال الرسول الأعظم صلى الله عليه وآله
"ما تصدق الناس بصدقة مثل علم ينشر"
بحار الأنوار / كتاب العلم / حديث 8 مجلد 87

ساهموا معنا في نشر هذه القبسة

<http://www.alnashaba.net>

Email: qabasat@hotmail.com